ESE HOSPITAL SAN JOSE, BELALCÁZAR CALDAS

LINEA: SEGURIDAD NUTRICIONAL

ESTRATEGIA: PESO SALUDABLE, NIÑOS FELICES

Nombre del profesional: SINDY YULIANA PATIÑO MUÑOZ

Profesión: ENFERMERA

Fecha de ejecución: 06/09/2025

Lugar de la capacitación: MEDIATECA

1. NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:

Reunión de concertación con la comunidad seleccionada para el desarrollo de la estrategia.

2. OBJETIVO DE LA CAPACITACIÓN:

Generar un espacio de diálogo y concertación con la comunidad seleccionada para socializar, ajustar y planificar de manera participativa las acciones de la estrategia peso saludable, niños felices, fortaleciendo el compromiso comunitario en la prevención del sobrepeso infantil.

Objetivos específicos:

- Socializar con la comunidad los componentes y propósitos de la estrategia peso saludable, niños felices, asegurando su comprensión y apropiación.
- Definir la frecuencia con la que se realizaran las actividades.
- Establecer compromisos y acciones conjuntas entre la comunidad, la enfermera y la psicóloga para la implementación de la estrategia.

3. CURSO DE VIDA

Primera infancia/infancia.

4. METODOLOGIA

Selección de las familias

Se realizó la selección de 10 familias del área urbana del municipio previo a la verificación de historias clínicas, cumpliendo con los requerimientos del anexo técnico.

Criterio de priorización:

- Niños entre 2 y 5 años que presenten sobrepeso, riesgo de sobrepeso u obesidad.

- **Bienvenida e introducción:** Breve saludo y explicación de los objetivos de la reunión.
- **Socialización de la estrategia:** Presentación clara y sencilla de los componentes de Peso saludable, niños felices.
- **Diálogo participativo:** Espacio de preguntas, inquietudes y aportes de la comunidad.
- **Concertación de compromisos:** Identificación conjunta de acciones prioritarias y de corresponsabilidades de la comunidad, la institución y las familias.
- **Cierre:** Agradecimiento por la participación, confirmación de próximos encuentros y caracterización de la población.

Conclusiones:

- La comunidad comprendió la importancia de la estrategia peso saludable, niños felices**,** como herramienta para prevenir el sobrepeso, la obesidad y garantizar un crecimiento saludable en los niños y niñas.
- Se identificaron necesidades prioritarias en la comunidad, como fortalecer los conocimientos sobre alimentación saludable, vigilancia del crecimiento infantil y prácticas adecuadas.
- Se concertaron compromisos entre la comunidad y las entidades de salud para el desarrollo de talleres**.**
- Se evidenció disposición y compromiso por parte de las familias para participar activamente en las actividades de la estrategia.

Firma



SINDY YULIANA PATIÑO MUÑOZ